

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О. 1279

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.**МЕНЮ (Льготное)**
22 мая 2018 г.

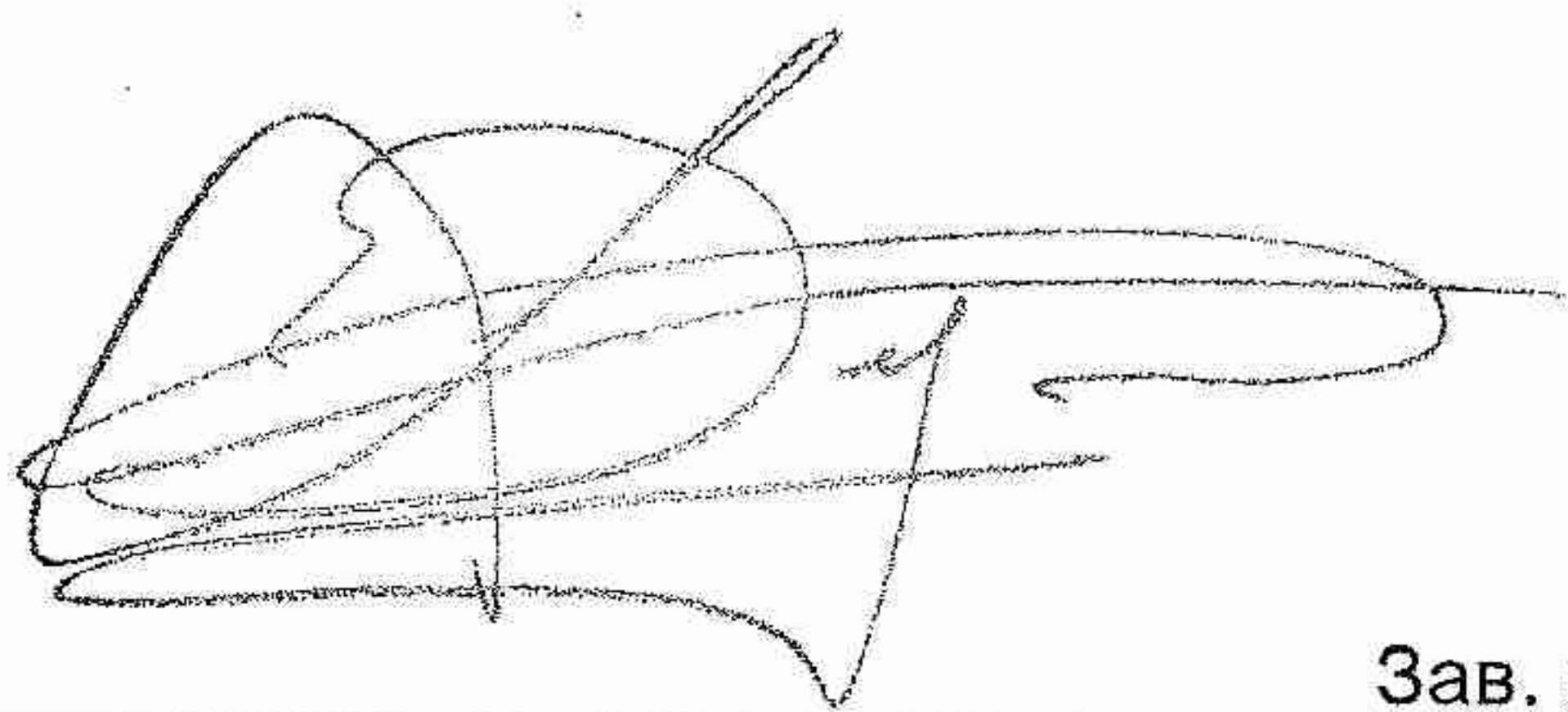
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | ЗАВТРАК С 1-4 кл | 76,35 р. |
| | | | | | Омлет | |
| 15,02 | 8,04 | 10,75 | 175,37 | 150 | Омлет, Масло сливочное | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| | | | | | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | Изделие деликатесное из мяса (ветчина) | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | ОБЕД С 1-4 кл | 134,33 р. |
| | | | | | Салат из свеклы и зеленого горошка | |
| 0,954 | 6,06 | 4,878 | 77,76 | 60 | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 2,65 | 3,59 | 8,25 | 75,29 | 200 | Суп крестьянский с крупой | |
| | | | | | Суп крестьянский с крупой, Сметана | |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | Гуляш из мяса птицы | |
| 6,09 | 6,55 | 32,65 | 213,83 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | ЗАВТРАК С 5-11 кл | 82,78 р. |
| | | | | | Омлет | |
| 18,03 | 9,65 | 12,9 | 210,45 | 180 | Омлет, Масло сливочное | |
| 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке | |
| | | | | | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | |
| 4,52 | 4,18 | | 55,7 | 20 | Изделие деликатесное из мяса (ветчина) | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | ОБЕД С 5-11 кл | 152,49 р. |
| | | | | | Салат из свеклы и зеленого горошка | |
| 1,59 | 10,1 | 8,13 | 129,6 | 100 | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль | |
| 3,31 | 4,49 | 10,31 | 94,11 | 250 | Суп крестьянский с крупой | |
| | | | | | Суп крестьянский с крупой, Сметана | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы | |
| 7,61 | 8,18 | 40,82 | 267,29 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог



Зав. производством

