

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1279

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



МЕНЮ (Льготное)

21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,35 р.
ЗАВТРАК С 1-4 кл						
Каша манная молочная						
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
Чай с повидлом						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
Булочка Любимая						
				50		
Яблоко						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,33 р.
ОБЕД С 1-4 кл						
Салат из отварной моркови с сыром						
2,022	7,812	3,354	92,79	60	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
Суп из овощей						
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
Биточки рубленые куриные						
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
Рис отварной						
2,964	3,396	32,784	166,788	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Напиток клубничный						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,78 р.
ЗАВТРАК С 5-11 кл						
Каша манная молочная						
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
Чай с повидлом						
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
Булочка Любимая						
				50		
Яблоко						
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,49 р.
ОБЕД С 5-11 кл						
Салат из отварной моркови с сыром						
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
Суп из овощей						
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
Биточки рубленые куриные						
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
Рис отварной						
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
Напиток клубничный						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством