

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

1279



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.**МЕНЮ (Льготное)**  
**15 мая 2018 г.**

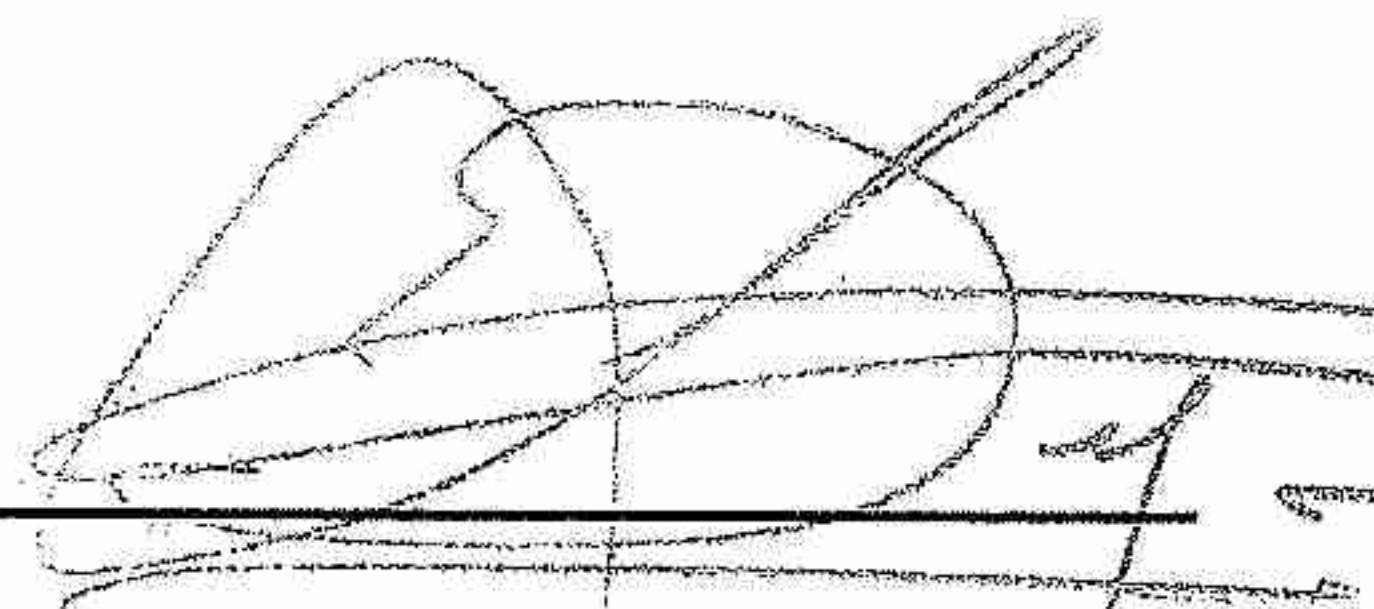
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>76,35 р.</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>134,33 р.</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<b>Солянка</b>	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленные из птицы</b>	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>82,78 р.</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>152,49 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b>	
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<b>Солянка</b>	
					Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленные из птицы</b>	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

