

СОГЛАСОВАНО

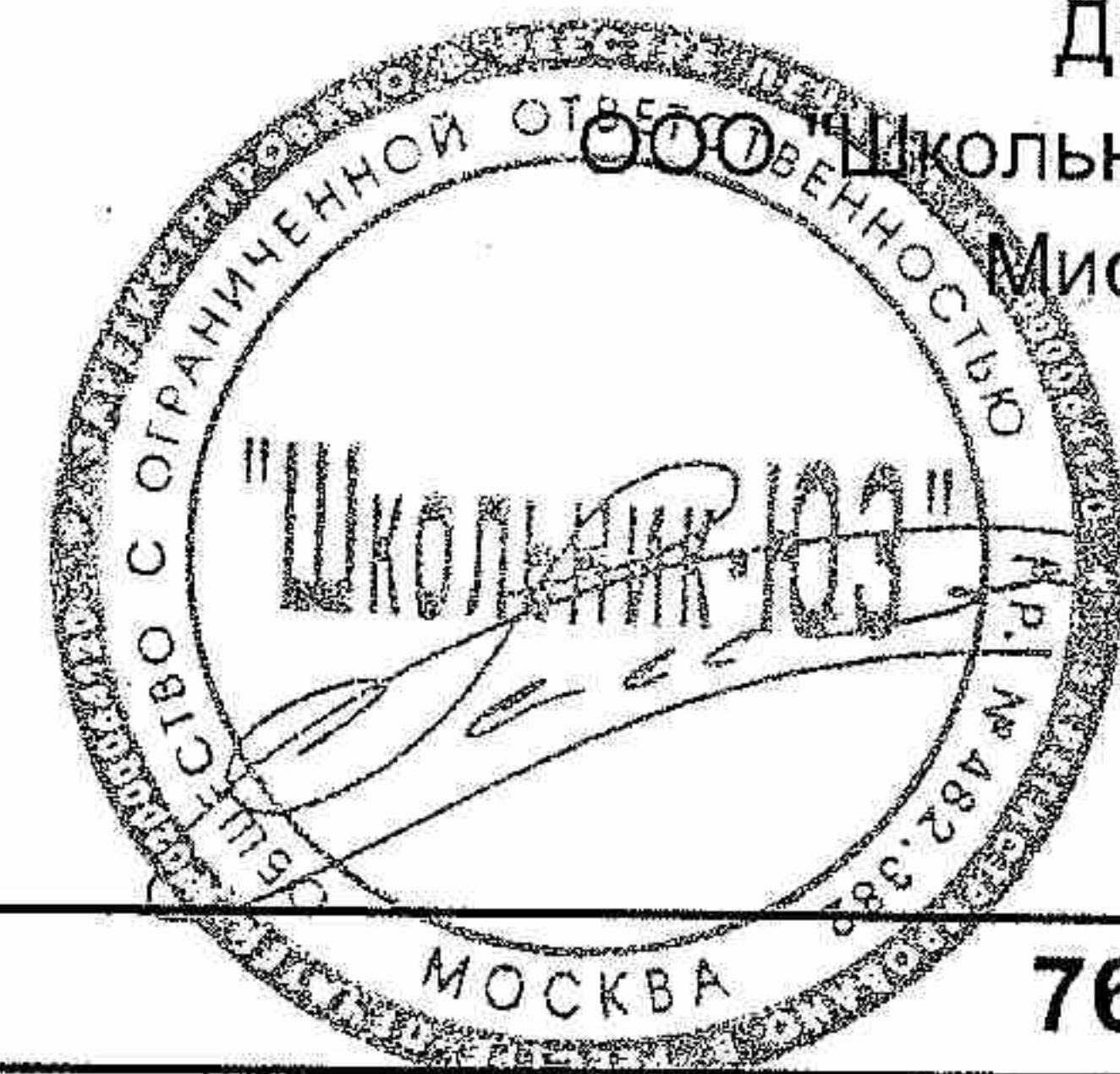
Директор 1279
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕН

Директор

Школьник-Ю:

Мисик М.



МЕНЮ (Льготное) 11 мая 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 76,35 р |
|--|------|----------|--------|----------|--|---------|
| ЗАВТРАК С 1-4 кл | | | | | | |
| 5,04 | 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | Запеканка из творога | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности | |
| | | | | 10 | Ирис шт (10гр) | |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | |
| <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small> | | | | | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 134,33 р |
|---|--------|----------|--------|----------|----------------------------------|----------|
| ОБЕД С 1-4 кл | | | | | | |
| 2,58 | 10,452 | 2,772 | 115,44 | 60 | Салат из зеленого горошка | |
| <small>Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное</small> | | | | | | |
| 7,4 | 2,8 | 7 | 82,8 | 200 | Уха Ростовская | |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | Гуляш из мяса птицы | |
| 2,33 | 8,71 | 16,35 | 153,07 | 120 | Картофель отварной | |
| <small>Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль</small> | | | | | | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный | |
| <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small> | | | | | | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 82,78 р |
|--|------|----------|--------|----------|--|---------|
| ЗАВТРАК С 5-11 кл | | | | | | |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | Запеканка из творога | |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности | |
| | | | | 10 | Ирис шт (10гр) | |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | |
| <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small> | | | | | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 152,49 р. |
|---|-------|----------|--------|----------|----------------------------------|-----------|
| ОБЕД С 5-11 кл | | | | | | |
| 4,3 | 17,42 | 4,62 | 192,4 | 100 | Салат из зеленого горошка | |
| <small>Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное</small> | | | | | | |
| 9,25 | 3,5 | 8,75 | 103,5 | 250 | Уха Ростовская | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы | |
| 2,91 | 10,89 | 20,44 | 191,33 | 150 | Картофель отварной | |
| <small>Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль</small> | | | | | | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный | |
| <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small> | | | | | | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог Зав. производством 